



**Potrzebujesz pomocy?**

**Zadzwoń!**

Telefon Zaufania dla Dzieci  
i Młodzieży **116 111**

Dziecięcy Telefon Zaufania  
Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12**

Antydepresyjny Telefon Zaufania  
Fundacja Itaka **22 654 4041**

Antydepresyjny Telefon Zaufania  
Forum Przeciw Depresji **22 594 91 00**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Miękinii **71/7360850**



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Miękinii